

# 181030 FIT FOR FUN - Höhle der Löwen: Deal für den „FitSeat“?

Dienstag, August 27, 2019 6:41

Ausgeschnitten aus: <https://www.fitforfun.de/news/hoehle-der-loewen-deal-fuer-den-fitseat-320665.html>



Nach Inhalten suchen



ABNEHMEN SPORT WORKOUT GESUNDHEIT REZEPTE LIEBE BEAUTY NEWS TESTS VIDEOS ABO

Homepage ► News ► Höhle der Löwen: Deal für den „FitSeat“?



## Höhle der Löwen: Deal für den „FitSeat“?

Wir verbringen einen Großteil unseres Alltags im Sitzen. Das bleibt nicht ohne Folgen: Rückenprobleme, Muskelabbau und Gewichtszunahme werden begünstigt. Die Hersteller des „FitSeat“ haben das Problem erkannt – und wollen ihr Produkt in der Fernsehshow „Die Höhle der Löwen“ groß raus bringen.

von Judith Kerstgens

Veröffentlicht: 30.10.2018



Die Höhle der Löwen

### Meistgelesen

Wie viele Kalorien brauche ich?



Die 16:8-Diät – 8 Stunden essen, 16 Stunden fasten



So nimmst du durch intermittierendes Fasten ab

Jetzt den  Newsletter bestellen

Meine E-Mail-Adresse

ANMELDEN

### Abo Prämien



Dieses Produkt könnte dem **Stillsitzen im Büro** künftig den Kampf ansagen: Mit dem „FitSeat“ kann man während der Arbeitszeit trainieren.



Die Idee der Entwickler: Schreibtischstuhl und Fahrradergometer sind in einem Produkt vereint. Während man am Schreibtisch arbeitet, kann man also auch in die Pedale treten.

Ob das die Jury der VOX-Fernsehshow „Die Höhle der Löwen“ in der Sendung am 30.10. überzeugt?

Lesetipp



GESUNDHEIT

So schädlich ist es, ständig zu sitzen

## Bürojob kann Gesundheit schaden

Besonders Bürojobs, in denen man stundenlang sitzt, beeinträchtigen durch fehlende Beweuna die Gesundheit der Mitarbeiter.

## Bürojob kann Gesundheit schaden

Besonders Bürojobs, in denen man stundenlang sitzt, beeinträchtigen durch fehlende Bewegung die Gesundheit der Mitarbeiter.

Es gibt schon viele Ansätze, dem Problem entgegenzuwirken: Stehtische oder [Sport in den Pausen](#) gehören unter anderem dazu.

Der „FitSeat“, von einem Startup entwickelt, möchte Arbeit und Fitness gezielt verbinden.

Das bringe nicht nur mehr Bewegung in den Alltag, sondern spare auch Zeit für den Besuch im Fitnessstudio, heißt es vom Hersteller.

An error occurred.

Try watching this video on [www.youtube.com](http://www.youtube.com), or enable JavaScript if it is disabled in your browser.

Einwänden, dass durch das Radeln vielleicht weniger gearbeitet werden könnte, begegnet das Startup mit dem Hinweis auf Studien, die zeigen sollen, dass Kreativität, Konzentration und Gedächtnisleistung durch den „FitSeat“ steigen.

**Lesetipps**

**BÜRO-ALLTAG**  
**So hilfreich ist Bewegung am Schreibtisch**

**WORKOUT-VIDEO**  
**Übungen für die fitte Büropause**

**GESUNDHEIT**  
**Wie sinnvoll sind höhenverstellbare Tische?**

Hat dir dieser Artikel gefallen?

Ja!

Nein!

0 Kommentare

+ Kommentar hinzufügen

### Top-Themen bei FIT FOR FUN

Kalorienrechner • Schnell abnehmen • HIIT-Training • McFit • Almased •  
Intermittierendes Fasten • Chia Samen • Sixpack • Faszientraining • Kurkuma •

### Tools & Tests



BMI-Rechner



Kalorienrechner



Körperfett-Rechner

### Die besten Rezepte

Rezeptname, Zutat, ...

Fitfaktor



Kategorie



Zeitsaufwand



SUCHEN

[Alle Rezepte](#)

### Beliebte Suchbegriffe

Fasten

Gesunde Ernährung

Workout

Diät

HIIT

Gesundheit

Rücken

Sex

Laufen

Stress

Low Carb

Krafttraining

Yoga

Fettverbrennung

Krankheiten

Kalorienrechner • Schnell abnehmen • HIIT-Training • McFit • Almased •  
Intermittierendes Fasten • Chia Samen • Sixpack • Faszientraining • Kurkuma •  
Ingwer • Muskelkater • Mangold • Detox • Kohlenhydrate • Rückenschmerzen •  
Pilates • Grundumsatz berechnen • Pastinaken • Sexstellungen • Faszienrollen-  
Test • Der FIT FOR FUN Ernährungsplan: Individuell und wissenschaftlich fundiert  
• Kalorientabelle für Lebensmittel



Jetzt den  Newsletter bestellen

Meine E-Mail-Adresse

ANMELDEN

[Kontakt](#) [Impressum](#) [Datenschutz](#) [Datenschutzanfrage](#) [AGB](#) [Mediadaten Online](#) [Mediadaten Print](#) [Werbung](#) [Abo](#) [Archiv](#) [Themenübersicht](#)