

181030 CHIP - Sitzend 20 Kilo abspecken? DHDL-Sitz Fitseat soll es möglich machen

Dienstag, August 27, 2019 6:42

Ausgeschnitten aus: https://www.chip.de/news/Sitzend-20-Kilo-abspecken-DHDL-Sitz-Fitseat-soll-es-moeglich-machen_151766802.html

CHIP

TEST & KAUFBERATUNG

NEWS

DOWNLOADS

HANDY

COMMUNITY

GUTSCHEINE

CHIP 365

Wonach suchen Sie?

Suchen

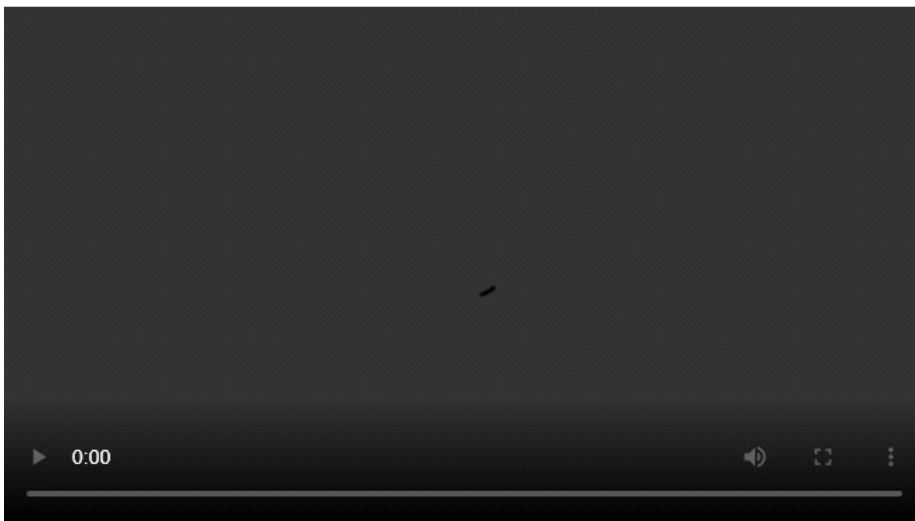


Für Links auf dieser Seite erhält CHIP ggf. eine Provision vom Händler, z.B. für mit oder grüner Unterstreichung gekennzeichnete. [Mehr Infos.](#)

HOME > NEWS > FORSCHUNG & WISSEN

Sitzend 20 Kilo abspecken? DHDL-Sitz soll es möglich machen

30.10.2018, 13:26 | VON CHIP-REPORTER KONSTANTINOS MITSIS



Knapp 21 Millionen Menschen arbeiten in Deutschland in Büros. Viele sitzen dann vorm Computer und bewegen sich zu wenig. Ein ehemaliger Leistungssportler will das nun ändern. Er hat eine praktische Lösung erfunden und stellt sie in der Vox-Gründershow "Die Höhle der Löwen" vor.

"Sitzen ist das neue Rauchen", sagt Jan Gumprecht, Erfinder von FitSeat. Der 36-Jährige berichtet davon, dass ständiges Sitzen zu schweren gesundheitlichen Problemen führen kann. Dazu zählen Übergewicht, Schlappeheit und Rückenschmerzen.

Hersteller haben bereits höhenverstellbare Tische auf den Markt gebracht. "Das ist ein Schritt in die richtige Richtung", sagt Gumprecht in der Vox-Sendung "Die Höhle der Löwen". Das Grundproblem bleibe allerdings weiterhin bestehen. Wir bewegen uns einfach nicht", sagt der Erfinder. Und genau hier setzt sein Produkt an - der Fitseat.

Was kann der Fitseat?

Dabei handelt es sich um eine Mischung aus Bürostuhl und

ANZEIGE

MEHR BEITRÄGE AUS DIESEM BEREICH

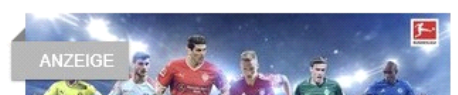
- > Neue Leitlinien: So will die Bundesregierung die Arktis besser schützen
- > Erneute Hitzewelle: Sommer kehrt nach Deutschland zurück
- > Zu häufig falsch entsorgt: Kommt jetzt eine Pfandpflicht für Batterien?
- > CHIP Shopping-Deal: Magazin-App Ready einen Monat kostenlos oder zwei Monate für 99 Cent testen
- > Neue Fußball-Regeln: So spielt die Bundesliga ab heute

ZUR ÜBERSICHT "FORSCHUNG & WISSEN"

ANZEIGE

DIE BELIEBTESTEN CHIP-NEWS

- > Nach Ladenschluss: Das machen Aldi, Lidl & Co. mit dem nicht verkauften Brot
- > Aldi Süd mit neuem Service: Was Kunden ab sofort an der Kasse abgeben können
- > Nie wieder verlaufen: Google Maps hat jetzt ein starkes Kamera-Feature
- > Mastercard-Skandal: Massenhaft Kartennummern geleakt: So finden Sie heraus, ob Sie betroffen sind
- > Versteckter Knopf unter dem Ampel-Kasten: Das passiert, wenn Sie ihn drücken



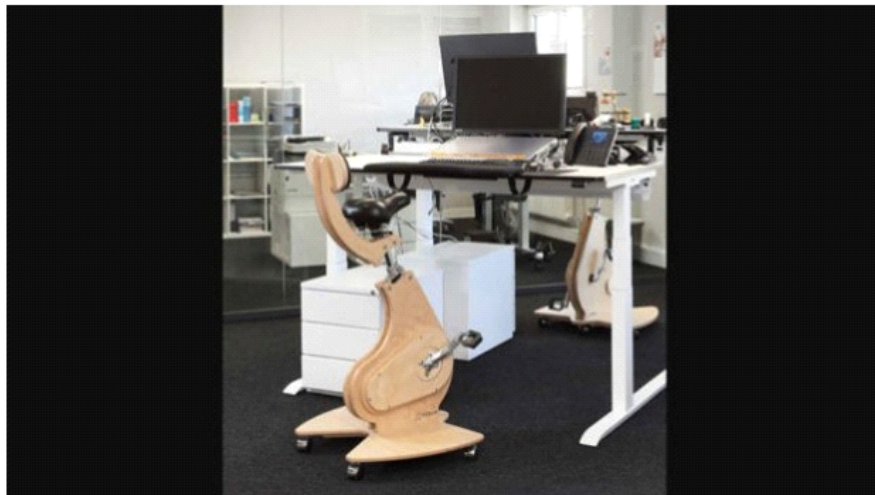
Was kann der Fitseat?

Dabei handelt es sich um eine Mischung aus Bürostuhl und Fahrrad-Ergometer. Während Büro-Angestellte vorm Schreibtisch sitzen, können sie in die Pedale treten. Wer FitSeat jeden Tag aktiv eine Stunde nutze, könne bis zu 20 Kilogramm abnehmen – während er seine Arbeit erledige. Damit nicht genug, Fahrrad-Ergometer steigern die Konzentrationsfähigkeit, die Kreativität und die Gedächtnisleistung nimmt um bis zu 50 Prozent zu.

Per App können Nutzer ihren Trainingsplan einsehen. Sie erfahren, wie lange sie schon fahren, wie viele Kalorien sie verbraucht haben und wie schnell sie unterwegs sind. Weil die Wirbelsäule und die Rückenmuskulatur insgesamt bewegt werden, hilft der Fitseat auch gegen Rückenprobleme.

 **Günstiger Heimtrainer bei Amazon bestellen**

Was kostet der Fitseat?



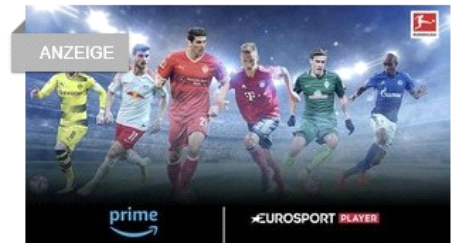
Fitseat / Shop

Der Fitseat kostet 1740 Euro. Gumbrecht erklärt, dass sich mehrere Kollegen den FitSeat teilen können. Weil dadurch die Produktivität am Arbeitsplatz steigt, können Unternehmen profitieren.

Sind die "Löwen" derselben Meinung und investieren die gewünschten 150.000 Euro für zehn Prozent der Firmenanteile?
Die Auflösung gibt es am Dienstag, 30. Oktober um 20:15 Uhr auf Vox und TVnow.de.

Shop-Empfehlung für Höhle der Löwen

 Fugentorpedo 2 in 1 Fugenreiniger 7,49 € 	 HappyPo Po-Dusche 19,99 € 	 Ruwi 8 in 1 Multiharke 19,8 € 
 ZUM SHOP	 ZUM SHOP	 ZUM SHOP



Bundesliga im Eurosport Player: Spiele der Top-Teams live bei Amazon streamen

ANZEIGE

 7,49 € ZUM SHOP	 19,99 € ZUM SHOP	 19,8 € ZUM SHOP
---	--	---

Angebot von BestCheck.de | Preise inkl. MwSt. zzgl. Versand

→ [Alle Infos zu DHDL finden Sie hier](#)

Auch im Video: Fugentorpedo im Praxis-Test: Wie schlägt sich das DHDL-Gadget in der Realität?



ANZEIGE

CHIP PRAXISTIPPS

Wechseljahresbeschwerden: Was dagegen hilft - Die besten Tipps

Login-Probleme bei GMX: die 3 besten Lösungen

Google Home Routinen: So erstellen Sie Abläufe

Geschütztes Leerzeichen in Word erstellen

Windows 10: Build-Nummer anzeigen - so geht's

→ [Mehr](#)

DIE BESTEN SHOPPING-GUTSCHEINE

Check24-Gutscheine

Rabattcodes von DeinHandy

Rabatte bei Saturn

Home24-Gutscheincodes

Gutscheine bei notebooksbilliger

→ [Mehr](#)

FORUM

Aw: Dauernde Systemabstürze - Ryzen 3700X - X470

Aw: Account löschen

Aw: Fotos auf SD speichern

Aw: Fotos auf SD speichern

Aw: Win10 pro 1903 ...druckertreiber für alten HP Lasejet lässt sich nicht installieren

→ [Mehr](#)

ANZEIGE



Überblick

Beliebte Produkte

Download-Tags

Smartphone

Newsletter-Service

RSS

Was bedeutet der Einkaufswagen?



© CHIP Digital GmbH 2019 | Content Management by InterRed

[Impressum](#) | [Nutzungshinweis](#) | [Datenschutz](#) | [Kontakt](#)

B 99927237